



KBO Blokker

“Krachtig – Betrokken – Ondernemend”



INFO NOVEMBER 2024

BESTUUR KBO BLOKKER

Joss Halsema	voorzitter	tel. 06 15286268
Henk Schouten	secretaris,	tel. 0229 214675
Email: secretaris.kboblokker@gmail.com ,		
Hans de Heij	penningmeester en ledenadm.	tel. 06 3125 3522
Gerdy Bot	activiteiten,	tel. 0229 261458
Jan Schutte	activiteiten,	tel. 0229 232752
Marianne Timmer	bestuurslid.	tel. 0229 245588

Ledenzaken: Wilt u s.v.p. opgave van nieuwe leden, adreswijzigingen, andere wijzigingen, overlijden, e.d. doorgeven aan de ledenadministrateur?
Tel. 06 3125 3522.

Centrale bezorging van alle bladen:

Jos Botman, De Steenbok 8, Oosterblokker..

Secretariaatsadres: IJsvogel 2, 1695 LE, Blokker.

Website: blokker.kbo-noordholland.nl

Bankrekening/IBAN: NL58 RABO 0307 7072 61 ten name van KBO Blokker. **KvK no.:** 72541083.

Het volgende KBO Magazine verschijnt op 2 december samen met een INFO.

KERSTVIERING 2024

Bij deze nodigen wij u uit tot het bijwonen van onze traditionele kerstviering op **vrijdag 20 december** in *Het Gouden Hoofd*. De aanvangstijd is 10.00 uur en de zaal is open om 09.30 uur.

Deze feestelijke bijeenkomst zal dit jaar wederom worden opgeluisterd met een optreden van de “The Glory Singers” uit Wervershoof.

We beginnen met koffie met wat lekkers, gevolgd door een eerste optreden van het koor. Tijdens de pauze wordt een consumptie naar keuze geserveerd, waarna nog een optreden van de “Glory Singers” volgt. En uiteraard wordt weer voor een verrassende en overheerlijke kerstlunch gezorgd.

De kosten van deelname bedragen **€ 22,50 per persoon**.

Omdat het aantal plaatsen beperkt is kunnen er helaas geen introducees worden uitgenodigd.

U kunt zich eenvoudig opgeven door het deelnamebedrag (de deelnamebedragen) **vóór 15 december** over te maken op IBAN **NL58RABO 0307707261** onder vermelding van “kerstviering-2024” en uw naam/namen. Meer hoeft u niet te doen. U bent dan automatisch aangemeld.

Bestuur KBO Blokker



IN DIT NUMMER gaat het onder meer over Sinterklaas, de kerstviering, twee themamiddagen en over wat we in 2025 zoal gaan doen.



KLAVERJASSEN

We spelen op **donderdag 14 en 28 november en op 12 december 2024**.

Aanvang 13.30 uur in *Het Gouden Hoofd*. Deelname **€ 5,00 p.p.** (niet-leden € 7,50), inclusief een

kopje koffie/thee.

In het nieuwe jaar 2025 beginnen we weer op **9 januari**. De klaverjasmarahton in 2025 vindt plaats op 15 mei.

Woensdag 13 november. Themamiddag met als titel: **“De vele gezichten van Sinterklaas”**.

Wist je dat Sint Nicolaas de populairste heilige van West Europa was? Dat zijn skelet ooit is gestolen en dat er uit zijn huidige graf nog altijd geneeskragtige olie stroomt? Wist je dat ons Sinterklaasfeest bijna twee eeuwen geleden is bedacht door een Amsterdamse onderwijzer en dat hij ons heeft opgezaald met de Zwarte Pietendiscussie?

De lezing “De vele gezichten van Sinterklaas” zit vol van deze en vele andere interessante weetjes. Maak je maar op voor een duizelingwekkende reis door bijna tweeduizend jaar geschiedenis van ons populairste volksfeest. Rasverteller Ad Geerdink, in het dagelijks leven directeur van het Westfries Museum, is er al meer dan twintig jaar door gegrepen.

(N.B. De heer Geerdink is zelf ook jarig op 6 december.)
Aanvang **14.00 uur** in *Het Gouden Hoofd*. Deelname kost **€ 5,00 p.p.** (niet leden **€ 7,50**) inclusief consumpties en inclusief ter ere van de Sint één ronde bingo.

Op 26 september verzorgden fysiotherapeute Marianne Groen en ergotherapeute Miranda Wissels van de Omring de themamiddag over valpreventie.



En op 16 oktober was er een dubbellezing door mevrouw Annie Balk over onder meer de Historische Tuin van Blokker. De verslagen vindt u op pagina 2.

THEMAMIDDAG OVER VALPREVENTIE

Op 25 september werden we als ouderen weer eens met de neus op de feiten gedrukt: we zijn kwetsbaar en moeten daar echt rekening mee houden. Maar het goede nieuws is, dat het ook echt helpt als we er rekening mee houden! Fysiotherapeute Marianne Groen en ergotherapeute Miranda Wissels vertelden ons over de risico's op vallen en over de ernstige gevolgen die dat kan hebben, maar ze gaven ook veel nuttige en praktische adviezen om die narisigheid te voorkomen. Ze wezen ons ook op de vele hulpmiddelen die daarvoor beschikbaar zijn.

Wist u dat er in Nederland iedere vier minuten een 65-plusser na een val op de Spoedeisende Hulp van een ziekenhuis terecht komt? Om te voorkomen dat u binnenkort aan de beurt bent, kunt u beginnen met eens kritisch te kijken naar de inrichting van uw woning. Maar ook oefeningen om de spieren soepel en sterk te houden en het evenwichtsorgaan aan te scherpen zijn belangrijk. Ook goede voeding is dat.. En een rollator is voor veel ouderen van levensbelang. Probeer ook jezelf aan te leren om rustig aan te doen, vooral bij het opstaan uit bed of stoel. En als het moeite kost om uit bed te komen, is de bedbeugel een handig hulpmiddel.

Kortom, het was een nuttige middag, waarvan we hier natuurlijk niet alles kunnen navertellen. Maar op de website van De Omring kunt u vinden wanneer er weer een valpreventietraining wordt aangeboden. Zeer de moeite waard en de meeste zorgverzekeringen vergoeden de kosten!

THEMAMIDDAG MET ANNIE BALK

Het was gezellig en interessant op 16 oktober in *Het Gouden Hoofd*. Een zaal vol Blokkerders luisterde naar de enthousiaste verhalen van Annie Balk en keek naar de vele prachtige foto's.

Voor de pauze ging het over de verhuizing en renovatie van de tuindersschoorsteen, een van de mooiste monumenten van Blokker. Velen herinnerden zich dat project nog goed; het speelde zich af in de jaren 2015-2016. Erg leuk om het nog eens helemaal te zien gebeuren!

Na de pauze was er eerst een appelproeverij. Vier soorten appels werden door Jaap Balk rondgedeeld. Welke vind je het lekkerst? Smaken verschillen, maar lekker waren ze allemaal!

Daarna volgde een fotopresentatie van tuin en kas, van bloesem tot vrucht. Een prachtig kleurenspeel. En de uitleg van Annie gaf een inblikje in het werk van de fruitwerker. Tenslotte konden we nog proeven van de heerlijke druiven uit de 100 jaar oude kas. Een luid applaus onderstreepte het dankwoordje van Gerdy Bot toen ze Annie een bos bloemen aanbood als dank voor deze mooie middag.

ACTIVITEITEN KBO BLOKKER IN 2025

Woensdag 15 januari een themamiddag waarin het klimaat centraal staat. De heer Jan Olijve vertelt een verhaal wat hem bezighoudt als klimaatburgemeester, maar vooral als mens en grootouder, Vast onderwerp in het verhaal is de invloed van de klimaatverandering op onze directe omgeving, Blokker in dit geval, en op de mogelijkheden die een mens heeft om bij te dragen aan een gezonde wereld en behoud van biodiversiteit.

Aanvang **14.00 uur** in *Het Gouden Hoofd*. Deelname kost **€ 5,00 p.p.** (niet leden **€ 7,50**) inclusief consumpties en een ronde bingo.

Woensdag 12 februari houdt mevrouw Paola Lisman een lezing over Hospice Dignitas in Hoorn. Aanvang **14.00 uur** in *Het Gouden Hoofd*.

Woensdag 12 maart Algemene Ledenvergadering met na afloop twee rondes bingo. De stukken voor deze jaarvergadering vindt u straks in de INFO die eind februari 2025 verschijnt.

Aanvang **14.00 uur** in *Het Gouden Hoofd*.

RABO CLUBSUPPORT ACTIE 2024

Met dank aan allen die in het kader van deze actie hun stem hebben gegeven aan KBO Blokker, kunnen we melden dat dit voor onze kas **€ 286,08** heeft opgeleverd (in 2023 € 321,89 en in 2022 € 228,26).

Vergelijkenderwijs een opsomming van de (afgeronde) opbrengst van een paar andere verenigingen: Seniorenvereniging Pancratius € 376, KBO Westwoud € 223, KBO Hoogkarspel € 484, KBO Lutjebroek € 304, Zonnebloem Westerblokker € 412 en KVG Blokker € 160.

JEU-DE-BOULES OP ZATERDAG

Bij het Brinkpark ligt een prachtige jeu-de-boules baan. U kunt daar voor de noodzakelijke lichaamsbeweging en frisse lucht elke zaterdagochtend vanaf 11.00 uur terecht. Onder leiding van Simon Opdekelder wordt (bij normale weersomstandigheden) dan gespeeld. Een aanrader!

PROGRAMMA SENIORENCIRCUIT

Telkens op een woensdagmiddag van **14.00 tot 16.00 uur** organiseert het Seniorencircuit in **Wijkcentrum De Huesmolen**, De Huesmolen 60 in Hoorn een lezing. Deze zijn voor eenieder vrij toegankelijk. Het bijwonen kost **€ 6,00** per keer, inclusief een kopje thee/koffie. Bij voorkeur contant betalen.

6 november

Bankieren via de computer. Frank Weyling van de SNS bank komt vertellen over alles wat met digitaal bankieren te maken heeft.

27 november

Een uitvaart, welke mogelijkheden zijn er. Uitvaartverzorger Martien Weel komt in het Seniorencircuit vertellen over de mogelijkheden die er zijn bij een uitvaart.

18 december

Een muzikale middag met liedjes van Toon Hermans. Het muzikale duo Johan Potter en Johan Willem de Jong verzorgt een voorstelling over het leven, de liedjes en gedichten van Toon Hermans. Halverwege de voorstelling zingen ze met het publiek een potpourri van Toon's bekende meezingers.

BINGO IN HOORN-KERSENBOOGERD

Maandag 16 december kunt u voor een gezellige bingo-middag voor de laatste keer dit jaar terecht in het Wijkcentrum Kersenboogerd, Brederodegracht 1 te Hoorn. **Aanvang 14.30 uur**. Kosten: **€ 2,50 per plankje**. Hiervoor speelt u vier rondes.

Er zijn leuke prijzen te winnen.

Het tweede deel over hoe (cyber)fraude te ontdekken verschijnt in de INFO van december-januari.

NIEUWE LEDEN:

Dhr. H.P.J. Dekker (Henk),
Mevr. I.E.M. Dekker – Groot (Irene).